

Mieli „Mamų mugės“ dalyviai, savanoriai ir lankytojai,

Norime Jus patikinti, kad visų Mamų mugės dalyvių, savanorių ir lankytojų sveikata bei saugumas yra mūsų prioritetas ir mes esame maksimaliai pasiruošę užtikrinti Mugės partnerių, dalyvių bei lankytojų saugumą. Mes nuolat atidžiai stebime situaciją, sekame valdžios institucijų skelbiamas oficialias rekomendacijas ir nurodymus. Šiai dienai valdžios institucijos organizuoti viešuosius renginius nėra uždraudusios, todėl kviečiame napanikuoti ir išlikti ramiems, bet tuo pačiu būti budriems bei sąmoningiems ir pasirūpinti tiek savo, tiek aplinkinių saugumu, o jeigu pajutote bent menkiausius peršalimo simptomus, kosėjate, sloguojate ar karščiuojate, rekomenduojame vengti lankymosi Mugėje ir kontakto su aplinkiniais, o dėl tolimesnių veiksmų pasikonsultuoti su savo gydytoju (geriausia telefonu).

Papildomai pateikiame Jums atmintinę dėl to, kokių prevencinių veiksmų galite imtis tam, kad išvengtumėte užsikrėtimo koronavirusu ar kitomis lašeline būdu plintančiomis ligomis:

KAIP SUMAŽINTI PAVOJŲ UŽSIKRĖSTI KORONAVIRUSU:

Reguliariai plaukite rankas

Reguliariai plaukite rankas su muilu ir/arba dezinfekuokite jas skysčiu, kuriame yra spirito.

Laikykitės respiratorinių infekcijų profilaktinės higienos taisyklių

Kosėdami ir čiaudėdami pridenkite nosį ir burną servetėle arba alkūnės linkiu; servetėlę iš karto išmeskite į šiukšlių konteinerį su dangčiu, o rankas dezinfekuokite antiseptiku, kuriame yra spirito, arba nuplaukite vandeniu su muilu.

Laikykitės atstumo

Laikykitės nuo kitų žmonių mažiausiai 1-2 metrų atstumu, ypač, jei jie kosėja, sloguoja ar karščiuoja.

Jei įmanoma, nelieskite rankomis akių, nosies ir burnos

Pakilus temperatūrai, atsiradus kosuliui ir pasunkėjus kvėpavimui, kuo greičiau kreipkitės į gydytoją

Jei lankėtės Kinijos, Šiaurės Italijos ar kitų šalių regionuose, kuriuose užregistruoti užsikrėtimo 2019-nCoV (koronavirusu) atvejai, ar artimai bendravote su asmeniu, kuris po kelionės į tokius regionus jaučia respiratorinio susirgimo simptomus, praneškite apie tai medicinos darbuotojui.

Taip pat venkite bet kokio kontakto su kitais asmenimis, informuokite darbdavį ir jokia būdu nevykyte į darbą, nesilankykite kitose viešosiose vietose.

Ką daryti, jei jums pasireiškė lengvi respiratoriniai simptomai, bet jūs nekeliate į Kiniją, Šiaurės Italiją ar kitus „pavojingus“ regionus?

Jei jums pasireiškė lengvi kvėpavimo takų pažeidimo simptomai, o jūs per paskutines dvi savaites nekeliate į Kiniją, Šiaurės Italiją ar kitus „pavojingus“ regionus ir neturėjote kontakto su galimai užsikrėtusiais ir ar šiuose regionuose besilankiusiais asmenimis, reikia rūpestingai laikytis elementarios respiratorinių infekcijų profilaktikos ir rankų higienos, ir jei įmanoma, likti namuose, kol pasveiksite.

Lankydami maisto produktų turguose, kuriuose parduodami gyvi gyvuliai, mėsa ir paukščiai ar kiti gyvulinės kilmės produktai, laikykitės įprastų higienos taisyklių

Jei liėtėte gyvūnus ar gyvulinės kilmės produktus, reguliariai plaukite rankas švariu vandeniu su muilu; nelieskite rankomis veido, nosies ar burnos; venkite sąlyčio su sergančiais gyvūnais ir nelieskite sugedusių gyvulinės kilmės produktų. Kategoriškai venkite sąlyčio su kitais turgaus teritorijoje esančiais gyvūnais (laukinėmis katėmis ar šunimis, graužikais, paukščiais, šikšnosparniais). Venkite sąlyčio su ant parduotuvių ir turgaus paviljonų žemės ar kitų paviršių esančiomis potencialiai užkrėstomis gyvulinės kilmės atliekomis ar skysčiais.

Nevartokite maistui žalių ar termiškai neapdorotų gyvulinės kilmės produktų

Pagal maisto produktų saugos taisykles ypač atsargiai reikia elgtis su žalia mėsa, pienu ar gyvulių organais, siekiant išvengti kryžminės taršos termiškai neapdorotais maisto produktais.

Mamų mugės organizatoriai